

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 сентября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/8	6,26	10,66	15,48	184	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181	
Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53	
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>13,54</b>	<b>16,90</b>	<b>48,89</b>	<b>418</b>

### Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Сыр порциями	20	5,26	5,32		70	
Сосиски отварные	50	5,20	7,21	6,40	112	
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	5,6	5,98	18,66	151	
Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43	
Батон	35	2,62	1,01	17,99	92	
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>66,80</b>	<b>19,26</b>	<b>20,03</b>	<b>65,22</b>	<b>524</b>

### Салат - бар

Морковь свежая порциями	60	1,56	6,16	7,78	94
Капуста белокачанная свежая порциями	20				
Кукуруза консервированная	20				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Котлеты "Столичные"	90	8,1	4,05	3,4	83
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	6,66	9,02	41,91	276

### Напитки на выбор:

Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
		0,08	0,03	8,49	36	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>66,80</b>	<b>18,92</b>	<b>19,62</b>	<b>80,42</b>	<b>580</b>

### Салат - бар

Морковь свежая порциями	60	1,56	6,16	7,78	94	
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Суп картофельный	200	7,5	7,4	36,4	242	
Котлеты Столичные	90	8,1	4,05	3,4	83	
Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,03	137	
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>66,80</b>	<b>23,19</b>	<b>22,61</b>	<b>95,64</b>	<b>676</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 сентября 2023 года

1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
<b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>1,63</b>	<b>6,13</b>	<b>11,80</b>	<b>110</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
<b>сред.</b>			<b>14,17</b>	<b>12,60</b>	<b>4,40</b>	<b>187</b>
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
<b>сред.</b>			<b>19,39</b>	<b>26,80</b>	<b>35,77</b>	<b>464</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
<b>сред.</b>			<b>5,23</b>	<b>5,10</b>	<b>26,69</b>	<b>172</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
<b>сред.</b>			<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>23,58</b>	<b>24,22</b>	<b>71,68</b>	<b>601</b>

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,84</b>	<b>3,95</b>	<b>15,9</b>	<b>116</b>

<b>Комплекс № 1</b>						
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,89</b>	<b>17,37</b>	<b>74,0</b>	<b>520</b>

<b>Комплекс № 2</b>						
Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,29</b>	<b>14,95</b>	<b>68,0</b>	<b>481</b>

<b>Комплекс № 3</b>						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		5,22	5,3	19,9	149
Корж Молочный	50		3,6	8,5	25,2	193
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,17</b>	<b>14,27</b>	<b>66,3</b>	<b>445</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 сентября 2023 года

## Наименование продуктов

### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

Яйцо варёное

Блинчики со сгущённым молоком

Чай с сахаром, лимоном

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 шт		6,35	5,75	0,35	79
2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	<b>35,00</b>	<b>12,44</b>	<b>10,38</b>	<b>43,91</b>	<b>321</b>

#### Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоко)

Яйцо варёное

Макаронные изделия отварные с сыром

Чай с сахаром

Творог Детский (ДМК)

Батон

Итого:

#### Салат - бар

Огурцы свежие порциями

Помидоры свежие порциями

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Тефтели из говядины в соусе томатном

Картофель запечённый

#### Напитки на выбор:

Чай с молоком

Напиток из шиповника

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

#### Салат - бар

Морковь свежая порциями

Огурцы свежие порциями

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Щи из свежей капусты, картофелем

Тефтели из говядины в соусе томатном

Картофель запечённый

Компот из плодов сушеных (урюк)

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

60		1,62	6,1	6,92	90
20					
20					
10					
5					
5					
60/30		8,6	2,8	10,9	103
160		4,64	7,71	37,8	239
180/7		1,37	0,68	9,35	53
180		0,01		9,16	37
		0,69	0,34	9,26	45
20/20		2,52	0,36	18,84	91
530	<b>66,80</b>	<b>18,07</b>	<b>17,31</b>	<b>83,72</b>	<b>568</b>
60		1,66	6,08	7,54	92
20					
20					
10					
5					
5					
200		4,6	5,6	19,8	150
60/30		8,6	2,8	10,9	103
160		4,64	7,71	37,8	239
180		0,72	0,06	16,61	71
20/20		2,52	0,36	18,84	91
730	<b>66,80</b>	<b>22,74</b>	<b>22,61</b>	<b>111,49</b>	<b>746</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 сентября 2023 года

2 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
<b>1-ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>2,89</b>	<b>3,86</b>	<b>11,90</b>	<b>95</b>	
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>	
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>18,15</b>	<b>18,85</b>	<b>28,80</b>	<b>359</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,00</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
<b>Итого-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>25,68</b>	<b>25,45</b>	<b>77,78</b>	<b>648</b>

Наименование блюда	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>5,22</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,46	7,2	7,74	110
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,46</b>	<b>7,2</b>	<b>7,74</b>	<b>110</b>

### Комплекс № 1

Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
Капуста тушеная	100		2,4	4,1	10	88
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,25</b>	<b>17,71</b>	<b>36,15</b>	<b>376</b>

### Комплекс № 2

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,93</b>	<b>21,64</b>	<b>64,7</b>	<b>487</b>

### Комплекс № 3

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,93</b>	<b>21,64</b>	<b>64,7</b>	<b>487</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 сентября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**СРЕДА**

**КОМПЛЕКС № 1**

Фрукты свежие (яблоки)

120 0,48 0,48 11,76 56

Макаронные изделия отварные с сыром

150 8,99 8,21 32,12 239

Чай с сахаром

180/7 0,02 7,19 29

Батон

30 2,25 0,87 15,42 79

**Итого:**

**35,00 11,74 9,56 66,49 403**

**Горячее бесплатное питание младшие**

Фрукты свежие (яблоки)

120 0,48 0,48 11,76 56

Запеканка рисовая с творогом

140 12,89 15,21 35,6 335

Чай с сахаром, лимоном

180/7/5 0,06 0,01 7,34 31

Печенье сдобное "Американер с кунжутом"

2 шт/30 2,73 3,32 14,32 100

Батон

25 1,87 0,72 12,85 66

**Итого:**

**507 66,80 18,03 19,74 81,87 588**

Десерт фруктовый (яблоки)

90 0,36 0,36 8,82 42

**Салат - бар**

60 1,55 6,12 6,63 89

Помидоры свежие порциями

20

Капуста белокачанная свежая порциями

20

Зеленый горошек консервированный

10

Сухарики из пшеничного хлеба

5

Масло растительное

5

Гуляш из филе грудок индейки

45/45 11,9 8,2 11,85 169

Каша рисовая вязкая

150 2,3 4,13 23,94 142

**Напитки на выбор:**

Чай с сахаром

180/7 0,01 7,19 29

Компот из плодов сушеных (урюк)

180 0,72 0,06 16,61 71

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

**Итого:**

**610 66,80 18,69 19,18 81,98 583**

**Салат - бар**

60 1,55 6,12 6,63 89

Помидоры свежие порциями

20

Капуста белокачанная свежая порциями

20

Зеленый горошек консервированный

10

Сухарики из пшеничного хлеба

5

Масло растительное

5

Суп картофельный с горохом, гречками

200/10 5,8 4,39 30,6 185

Гуляш из филе грудок индейки

45/45 11,9 8,2 11,85 169

Каша рисовая вязкая

150 2,3 4,13 23,94 142

Напиток из шиповника

180 0,01 9,16 37

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

**Итого:**

**730 66,80 24,08 23,20 101,02 713**



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 сентября 2023 года

3-ий день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>1,59</b>	<b>6,13</b>	<b>11,43</b>	<b>109</b>	

**1-ые БЛЮДА**

Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>14,60</b>	<b>16,28</b>	<b>4,26</b>	<b>222</b>	
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>20,50</b>	<b>14,70</b>	<b>33,70</b>	<b>351</b>	

**ГАРНИРЫ**

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>4,70</b>	<b>6,04</b>	<b>28,13</b>	<b>186</b>	

**НАПИТКИ**

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
<b>Итого-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,04</b>	<b>28,77</b>	<b>70,75</b>	<b>638</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,41</b>	<b>4,77</b>	<b>34,13</b>	<b>199</b>

Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		7,62	7,0	22,6	184
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,62</b>	<b>6,95</b>	<b>22,6</b>	<b>184</b>

**Комплекс № 1**

Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,77</b>	<b>20,25</b>	<b>39,65</b>	<b>396</b>

**Комплекс № 2**

Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56	235
Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,24</b>	<b>14,68</b>	<b>91,7</b>	<b>578</b>

**Комплекс № 3**

Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56	235
Корж Яблочный	65		4,3	7,70	144,0	251
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,79</b>	<b>17,33</b>	<b>188,9</b>	<b>567</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 сентября 2023 года

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	8		0,06	5,8	0,06	53
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,27</b>	<b>16,66</b>	<b>50,20</b>	<b>413</b>

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>66,80</b>	<b>19,03</b>	<b>18,25</b>	<b>86,72</b>	<b>596</b>

### Салат - бар

Свекла отварная (тёртая)	60		1,56	8,72	5,73	117
Морковь свежая порциями	20					
Сыр	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные с соусом "Переменка"	5					
Макаронные изделия отварные	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
<b>Напитки на выбор:</b>	150		5,64	4,46	35,94	210

### Чай с сахаром, лимоном

Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43

### Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,90</b>	<b>18,36</b>	<b>81,14</b>	<b>586</b>

### Салат - бар

Свекла отварная (тёртая)	60		1,21	6,14	6,91	88
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Рассольник Ленинградский	5					
Сосиски отварные	200		7,8	9,2	30,8	241
Макаронные изделия отварные	2 шт/100		10,00	4,70	11,70	131
Чай с сахаром	150		5,64	4,46	35,94	210
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	180/7		0,01		7,19	29
<b>Итого:</b>	<b>722</b>	<b>66,80</b>	<b>26,56</b>	<b>24,70</b>	<b>104,84</b>	<b>758</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 сентября 2023 года

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
<b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,89</b>	<b>3,86</b>	<b>11,91</b>	<b>95</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запеченная с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>18,00</b>	<b>15,63</b>	<b>3,55</b>	<b>226</b>
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,966	496
	<b>сред.</b>		<b>19,25</b>	<b>24,22</b>	<b>37,98</b>	<b>448</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	<b>сред.</b>		<b>5,09</b>	<b>6,06</b>	<b>39,18</b>	<b>233</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>28,13</b>	<b>25,87</b>	<b>80,12</b>	<b>671</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,81</b>	<b>5,96</b>	<b>34,90</b>	<b>216</b>

Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10		3,91	7,4	14	139
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,91</b>	<b>7,35</b>	<b>14</b>	<b>139</b>

<b>Комплекс № 1</b>						
Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
Рагу овощное	100		1,9	5,1	11,2	99
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>30,15</b>	<b>29,81</b>	<b>37,45</b>	<b>543</b>

<b>Комплекс № 2</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,80</b>	<b>18,02</b>	<b>82</b>	<b>522</b>

<b>Комплекс № 3</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,80</b>	<b>18,02</b>	<b>82</b>	<b>522</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 сентября 2023 года

## Наименование продуктов

### ПЯТНИЦА

#### КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с маслом (батон)

Каша вязкая молочная из геркулесовая крупы с маслом

Кисель из концентрата

Вафли весовые

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
35/20		2,78	15,51	18,15	224
150/5		6,35	6,79	28,52	208
180				11,79	47
1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	<b>35,00</b>	<b>9,91</b>	<b>28,42</b>	<b>70,96</b>	<b>587</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями

Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом

Чай с сахаром

Печенье сдобное Шоколадное

Молоко (ДМК) в стаканчиках

Батон

Итого:

20		5,25	5,32		71
150/5		5,97	6,85	25,68	191
180/7		0,02		7,19	29
2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
1/125		3,75	1,87	6,00	68
20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>537</b>	<b>66,80</b>	<b>19,39</b>	<b>18,86</b>	<b>69,66</b>

## Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Огурцы солёные

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Биточки рыбные из фарша мятая

Пюре картофельное с маслом сливочным

### Напитки на выбор:

Чай с сахаром, лимоном

Напиток из замороженной чёрной смородины

Печенье сдобное Шоколадное

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

60		1,67	6,11	7,09	91
30					
10					
10					
5					
5					
90		9,8	2,01	10,2	98
150/5		3,32	8,28	22,06	179
180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
180		0,09	0,04	9,64	40
		0,075	0,025	8,49	36
1 шт/15		1,21	2,3	10,25	66
20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,60</b>	<b>19,09</b>	<b>76,93</b>

## Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Огурцы солёные

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной

Биточки рыбные из фарша мятая

Пюре картофельное с маслом сливочным

Компот из замороженной компотной смеси

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

60		1,67	6,11	7,09	91
30					
10					
10					
5					
5					
200/5		5,65	8,73	28,92	216
90		9,8	2,01	10,2	98
150/5		3,32	8,28	22,07	179
180		0,12	0,02	10,03	41
20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>730</b>	<b>66,80</b>	<b>23,08</b>	<b>25,51</b>	<b>97,15</b>

Директор МБОУ  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 сентября 2023 года

5 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимость	белки	жиры	угл.	ККАЛ
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
<b>Салат-бар</b>	100		1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>1,39</b>	<b>6,09</b>	<b>11,27</b>	<b>107</b>

**1-ые БЛЮДА**

Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231

**сред. 16,13 12,57 3,69 191**

Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
<b>сред.</b>			<b>28,00</b>	<b>9,40</b>	<b>42,50</b>	<b>371</b>

**ГАРНИРЫ**

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>			<b>5,11</b>	<b>6,14</b>	<b>29,25</b>	<b>194</b>

**НАПИТКИ**

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
<b>сред.</b>			<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,81</b>	<b>25,16</b>	<b>70,53</b>	<b>611</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,06</b>	<b>291</b>

Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,43	7,1	10,8	122
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,43</b>	<b>7,11</b>	<b>10,8</b>	<b>122</b>

**Комплекс № 1**

Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		7,1	5,1	10,9	118
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,67</b>	<b>10,95</b>	<b>60,16</b>	<b>394</b>

**Комплекс № 2**

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	127
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,89</b>	<b>21,32</b>	<b>85,8</b>	<b>562</b>

**Комплекс № 3**

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	127
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,89</b>	<b>21,32</b>	<b>85,8</b>	<b>562</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 сентября 2023 года

## Наименование продуктов

### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 1

Блинчики со сгущённым молоком  
Какао с молоком

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
180		3,57	1,89	22,65	131
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>9,60</b>	<b>6,51</b>	<b>58,87</b>	<b>342</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки) 120  
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом 150/5  
Блинчики со сгущённым молоком 2 шт/90/10  
Кофейный напиток с молоком 180  
Вафли весовые 1 шт/20  
Батон 35

**Итого:** 610 66,80 19,30 17,53 87,11 599

Десерт фруктовый (яблоки) 100  
**Салат - бар** 60  
Помидоры свежие порциями 25  
Огурцы свежие порциями 25  
Масло растительное 10  
Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка" 150/10  
**Напитки на выбор:**  
Чай с сахаром, лимоном 180/7/5  
Кисель из концентрата 180

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) 20/20

**Итого:** 540 66,80 17,33 19,50 82,43 580

Десерт фруктовый (яблоки) 80  
**Салат - бар** 60  
Огурцы свежие порциями 25  
Помидоры свежие порциями 25  
Масло растительное 10  
Суп - лапша домашняя 200  
Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка" 150/10  
Компот из плодов сушеных (урюк) 180  
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) 20/20

**Итого:** 720 66,80 22,48 23,48 103,08 711



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 сентября 2023 года

6 день  
СУББОТА

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>20,50</b>	<b>26,51</b>	<b>81,39</b>	<b>655</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,27</b>	<b>4,80</b>	<b>36,8</b>	<b>209</b>

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,45	3,8	14,2	105
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,45</b>	<b>3,80</b>	<b>14,2</b>	<b>105</b>

## Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150		5,6	4,5	36	207
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,36</b>	<b>9,25</b>	<b>64,45</b>	<b>408</b>

## Комплекс № 2

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

## Комплекс № 3

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»